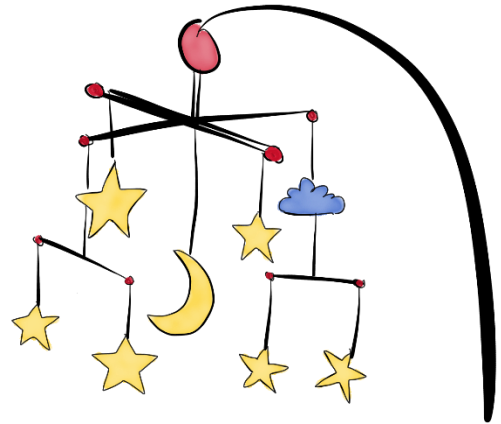


Triades in een groep

- Wil je begrijpen hoe de verhoudingen in een groep zijn?
- Wil je een verandering realiseren met kleine interventies binnen de groep?

Breng in kaart hoe de relaties tussen mensen zijn en ontdek wat jij kunt doen om de groep in beweging te krijgen.

Een groep werkt als een mobile: zodra er iemand iets anders doet dan gebruikelijk, zullen de anderen daarop reageren. Door het systeem van de groep te begrijpen, kom je tot kleine interventies waarmee makkelijker grote veranderingen tot stand komen.



Benoem de relaties tussen mensen

Stap 1: Wie zijn de mensen in de groep? Schrijf hun naam op een papier, op zo'n manier dat je straks makkelijk verbindingen tussen de mensen kunt tekenen. Hoe de mensen ten opzichte van elkaar staan is niet van belang. Het gaat erom dat je straks triades (driehoeken) kunt tekenen tussen deze mensen.

Stap 2: Wat zijn de onderlinge relaties? Welke relaties zijn positief, welke negatief, welke ambivalent en waar ontbreken relaties? Teken deze relaties tussen de mensen zoals hieronder staat (dubbele streep voor een goede relatie, etc.). Het kan er soms wat warrig uit zien als je al die lijntjes hebt getekend, maar dat overzicht krijg je wel bij stap 4-7. Teken dus tussen alle mensen een lijntje.

====	goede relatie
_____	redelijke relatie
-----	ambivalente relatie
→ ←	matige relatie
⇒ ⇐	conflict relatie

Stap 3: Zijn er mensen die van invloed zijn voor deze groep, die je nog niet hebt opgeschreven? Denk aan iemand van een andere afdeling, of iemand die hiërarchisch een rol speelt). Teken deze personen en de onderlinge relaties ook.

Analyseer het systeem met behulp van de triadeanalyse

Stap 4: Welke triades (driehoeken) zijn positief in evenwicht (iedereen is met elkaar bevriend)? Schrijf de namen van deze mensen op:

.....

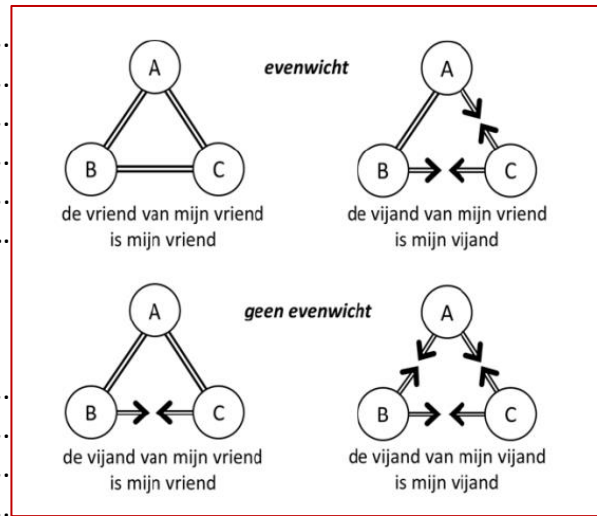
.....

.....

.....

.....

.....



Stap 5: Welke triades zijn negatief in evenwicht (de vijand van mijn vriend is mijn vijand)?

.....

.....

.....

.....

.....

Stap 6: Welke triades zijn uit evenwicht met 2 positieve en 1 negatieve relatie? Wie bevindt zich hierin in een loyaliteitsconflict?

.....

.....

.....

.....

.....

Stap 7: Welke triades zijn uit evenwicht doordat alle relaties in de triade negatief zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

Stap 8: Waar zitten bondjes?

.....

.....

.....

.....

.....

Stap 9: Wie heeft/ hebben de meeste positieve relaties?

.....
.....
.....

Stap 10: Wie heeft/ hebben de meeste ambivalente relaties?

.....
.....
.....

Bepaal je strategie

Stap 11: Waar is de spanning het grootst? Daar ga je in ieder geval NIET beginnen. Hoewel je dat zonder deze analyse waarschijnlijk wel van plan was om te doen. Je begint juist daar waar je het kleinste verschil kunt maken. Omdat daar minder spanning is, krijg je namelijk makkelijker beweging. Schrijf op waar je het kleinste verschil kunt maken dat toch een positief effect heeft op de groep.

.....
.....
.....
.....

Stap 12: Versterk meervoudige partijdigheid. De mensen die met iedereen oké zijn, zijn de verbinders. Kun je hen nog meer laten verbinden?

.....
.....
.....
.....

Stap 13: Maak verbinding waar nog geen verbinding is. 'wij hebben niks met elkaar te maken' kan eigenlijk niet als je in hetzelfde systeem zit. Wie zou je meer met elkaar kunnen laten verbinden?

.....
.....
.....
.....
.....

Stap 14: Maak los wat vast is. Ook als het goed is (vraag mensen die helemaal goed met elkaar zijn bijvoorbeeld eens om ook eens kritisch naar elkaar te kijken/ uitspreken).

.....
.....
.....
.....
.....
.....